

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

Димитрова И.Н.

" 10 " сентября 2021 года

МЕНЮ

на 10 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	60	1,3	0,4	7,7	37,0								
Котлеты или биточки рыбные № 234	90/5	12,2	13,4	14,3	226,7								
Рагу из овощей № 143	150	2,7	12,5	13,5	177,9								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	535	18,1	26,2	62,5	558,5								

Повар : _____

Башаева А.А..

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.