

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД



Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников, педагогов и родителей здорового образа жизни и приобщение к нему. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Организация полезного и комфортного досуга обучающихся, педагогов и родителей через проведение массовых спортивных мероприятий.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики перед первым уроком, подвижных игр на переменах. • Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах и динамических паузах, в т.ч. на свежем воздухе. • Проводить физкультминутки и гимнастику для глаз на общеобразовательных уроках. 	<p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>ДО – отв. за спорт работу, вожатые</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В рамках ученического самоуправления в классах организовать работу ответственных за спортивную работу и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, план 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Старшая вожатая, парламент ДО</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>работы спортивного клуба, план спортивных мероприятий.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа спортивных секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Классные часы по ЗОЖ. 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл. руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные соревнования по видам спорта • Осенний и весенний «День Здоровья» • Туристический слет • Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Военно-патриотические игры «Зарница», «Мы – россияне» • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Шашечный и шахматный турниры 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях в зачёт XXVIII Спартакиады школьников</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, шахматы). • Соревнования по мини-футболу • Президентские состязания • Туристический слет • «Шиповка юных». • Соревнования допризывной молодёжи 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Межшкольные спортивные мероприятия на базе ОУ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Товарищеский турнир по футболу (Царевская СОШ, Заплавинская СОШ, Коммунарская СОШ, Ленинская ДЮСШ, сборная г.Волжского) • Военно – спортивная квест - игра «Мы – россияне» (ко дню ГО) • Товарищеский турнир по волейболу (Царевская СОШ, Ленинская СОШ№1, Колобовская СОШ, Заплавинская СОШ, 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь – декабрь</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры, ДО</p> <p>Учитель физкультуры,</p>

	<p>Степновская СОШ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турнир сильных и ловких «Не перевелись ещё богатыри» (школы по согласованию) • Спортивный праздник «Мама, папа, Я – спортивная семья» (школы по согласованию) • Спортивные соревнования с международным участием на Кубок памяти А.В. Бурьянова • Забег на «Победную милю» (школы по согласованию) 	<p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>ДО</p> <p>Учитель физкультуры, ДО</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участие в муниципальном конкурсе «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп. 	<p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Актив спортивного клуба</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Взаимодействие с органами местного самоуправления в вопросах физкультуры и спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. • Участие школьников и педагогов в спортивных командах поселения на различных соревнованиях • Спортивные соревнования с международным участием на Кубок памяти А.В. Бурьянова • Сельская спартакиада • День физкультурника 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>апрель</p> <p>июнь</p> <p>август</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы ЗОЖ: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>

	<p>школьника» и др. по планам кл.руководителей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей, педагогов (в течение года). • Участие педагогического коллектива в соревнованиях педагогических коллективов района 		<p>Учитель физкультуры, классные руководители, администрация школы</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ремонт спортзала • Организация правильного хранения спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июль - сентябрь В течение года</p>	<p>Директор Завхоз школы Учитель физкультуры</p>